

## Mehr Sport

Mittwoch, 15. Juli 2009



12. Juli 2009, 20:07; Letzte Aktualisierung: 23:01

### Triathlon

#### Zürcher Ironman fest in Schweizer Hand

**Der Thalwiler Ronnie Schildknecht hat in überlegener Manier zum dritten Mal in Folge den Ironman Switserland in Zürich gewonnen. Stefan Riesen sorgte für einen Schweizer Doppel-Triumph. Den gab es auch beim Frauenrennen.**

Schildknecht benötigte 8:20'20" für die 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,195 km Laufen. Den zweitplatzierten Riesen distanzierte er um mehr als elf Minuten. Platz drei ging an den Deutschen Torsten Abel.

#### «Viel härter als im Vorjahr»

«Es war viel härter als vor einem Jahr», bilanzierte Schildknecht sein Rennen im Ziel. Der 29-Jährige, 2008 Vierter an der Ironman-WM in Hawaii, kam als Achter nach dem 3,8-km-Schwimmen aus dem 20,2 Grad warmen Zürichsee und konnte auf den 180 Radkilometern entlang dem Seeufer und durch das coupierte Zürcher Oberland bald Boden gutmachen und zur Spitze aufschliessen.

«Auf der Radstrecke gab es viel Gegenwind, meine Beine waren schwer», sagte Schildknecht, «bis ich aufschliessen konnte, fuhr ich zwar aggressiv, dann aber eher verhalten weiter.»

Auf der Marathonstrecke konnte der Schweizer seinen Vorsprung bis auf elf Minuten ausbauen und gewann unangefochten. «Erst auf den letzten fünf Kilometern war ich mir sicher, dass es zum erneuten Sieg reichen würde», so Schildknecht weiter.

#### Schweizer Sieg auch bei den Frauen

Einen Schweizer-Doppelsieg gab es auch bei den Frauen. Die Siegerin hiess wie im Jahr 2008 Sibylle Matter. Sie nahm der Zweiten Monika Lehmann rund zehn Minuten ab. Dritte wurde als beste Nichtschweizerin die Kanadierin Lisbeth Kristensen. «Der heutige Erfolg ist schöner als im Vorjahr», strahlte eine überglückliche Matter im Ziel, «weil ich weniger leiden musste».

#### Spirig in Kitzbühel stark

Auch in Österreich waren Triathletinnen und Triathleten im Einsatz. Über die olympische Distanz kam Nicola Spirig auf den hervorragenden zweiten Rang. Die Zürcherin musste sich nur von der derzeit überragenden Australierin Emma Moffat schlagen lassen. In der Gesamtwertung der WM-Serie ist Magali Di Marco als Siebte bestklassierte Schweizerin.

#### Resultate Ironman Switzerland (3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren, 42,195 km Laufen)

**Männer:** 1. Ronnie Schildknecht (Sz) 8:20:20 (52:08, 4:34:44, 2:50:36). 2. Stefan Riesen (Sz) 11:10 zurück (59:19, 4:33:51, 2:55:31) 3. Torsten Abel (De) 16:38. 4. Uwe Kappelhoff (De) 19:17. 5. Pieter Helin (Bel) 19:55. 6. Christophe Bastie (Fr) 24:23. 7. Patrick Jäberg (Sz) 27:51. 8. Rafael Wyss (Sz) 30:15. 9. Ueli Bieler (Sz) 30:23. 10. Kit Stokes (Gb) 30:30.

**Frauen:** 1. Sibylle Matter (Sz) 9:14:35 (52:51, 5:07:49, 3:11:56). 2. Monika Lehmann 10:30 (1:01:53, 5:06:44, 3:13:31). 3. Lisbeth Kristensen (Dä) 11:02. 4. Sarah Schütz 14:37. 5. Donna Phelan (Ka) 16:55. 6. Simone Benz 18:21. 7. Camilla Lindholm (Sd) 23:70. 8. Silvia Balbach (De) 24:47. 10. Caroline Steffen 30:02.

(si/sil)

#### 4 weitere Videos



12.07.2009:  
Die Innensicht eines  
Ironmans



12.07.2009:  
Weltcup in Kitzbühel



12.07.2009:  
Ronnie Schildknecht -  
Gespräch Teil 2



12.07.2009:  
Ronnie Schildknecht -  
Gespräch Teil 1

#### Mehrwert

- > 07.06.09: Triple von Ronnie Schildknecht
- > 24.06.07: Schildknecht gewinnt Ironman Switzerland

#### Bewerten Sie diesen Artikel

#### Meistgelesene Artikel >

- > YB gewinnt offenen Schlagabtausch
- > Oracle zerrt Alinghi erneut vor Gericht
- > Nadal kehrt am 8. August zurück

#### Neueste Artikel >

#### Bewertete Artikel >

