

Anzeige



LeaderDevelopment

in Führung, Kommunikation und Verkauf

NZZ Online

Mittwoch, 15. Juli 2009, 10:39:24 Uhr, NZZ Online

Nachrichten > Schweiz

15. Juli 2009, Neue Zürcher Zeitung

1979 Finisher am Ironman

Verbissener Kampf um Hawaii-Slots

cf. Der 13. Ironman Switzerland ist Geschichte, die Lebensmittel in Zürich sind trotzdem nicht knapp geworden: Die 2147 gestarteten Triathleten haben am Sonntag auf ihren 226 km Schwimmen, Radfahren und Laufen über 200 000 Bidons und Becher geleert, gut 30 000 Portionen Energieriegel und -gel sowie 10 000 Bananen verdrückt, ehe sie sich im Ziel über 800 kg Teigwaren und 500 Kuchen hermachten. Rekordverdächtig am Ausdauer-Festival waren auch die Leistungen: Nicht nur erreichten 1979 das Ziel (Finisher-Quote über 92 Prozent), die Mehrheit tat dies auch noch in mehr als respektablem Zeit. 1158 brauchten für die Mammutdistanz weniger als 12 Stunden, davon 731 weniger als 11 Stunden, und 313 knackten sogar die Grenze von 10 Stunden; wer sich an dieser magischen Zeit versuchen will, sollte imstande sein, einen Marathon in rund 3 1/2 Stunden zu laufen – nach vorangegangenen 3,8 km im Wasser und 180 km auf dem Velo.

Diese gegenüber dem Vorjahr nochmals höhere Leistungsdichte hatte Auswirkungen auf die begehrten Startplätze für die legendäre Ironman-WM auf Hawaii im Oktober. Wer einen der 75 in Zürich vergebenen Slots ergattern wollte, musste am Sonntag das Rennen seines Lebens abliefern. In der Kategorie M 50 der Männer (50- bis 54-Jährige) reichte eine Zeit über 10 Stunden bereits nicht mehr; bei den gleichaltrigen Frauen war der einzige Startplatz nach 10:41 Stunden weg. Die Frauen hatten nur 17 Hawaii-Slots zugute und kämpften teilweise mit noch härteren Bandagen als das vermeintlich stärkere Geschlecht. Irene Kinnegim beispielsweise «zog» am Zürichsee im Gegenwind während fast 30 km eine schlappe Männer-Truppe in ihrem Schlepptau; kaum begann die Strasse anzusteigen, zogen die Männer an der Niederländerin vorbei. Nicht jeder Ironman ist auch ein Gentleman.

Diesen Artikel finden Sie auf NZZ Online unter:

http://www.nzz.ch/nachrichten/schweiz/1979_finisher_am_ironman_1.3047369.html

Copyright © Neue Zürcher Zeitung AG

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung oder Wiederveröffentlichung zu gewerblichen oder anderen Zwecken ohne vorherige ausdrückliche Erlaubnis von NZZ Online ist nicht gestattet.
