

Kommentar Woche 19:

Montag:

Pause

Dienstag:

Ab Wollishofen nach Tiefenbrunnen und Retour bis Utoquai. Gleichzeitig Interview mit Sacha vom Tagblatt der Stadt Zürich

Mittwoch:

Pause

Donnerstag:

3 x Steigung Hardbreakhill in Kilchberg

Freitag:

Samstag:

Pause

Sonntag:

Velo Tour ab Küsnacht bis kurz vor Rapperswil nach Rüti, Bauma Thurbental nach Rikon. Weiter rauf auf die Kyburg. Ruter nach Volketswil, Fällanden, Bengelen, Maur, Zollikerberg nach Küsnacht

Kommentar Woche 18:

Montag:

3 x Hardbreakhill Kilchberg

Dienstag:

Steigung Uetikon Waldegg & Retour

Mittwoch:

Albisriederstrasse nach Uetikon sitzend

Donnerstag:

Freitag:

Pause

Samstag:

Sonntag:

Thurgauer Triathlon 2 Std. 36 Min.

Kommentar Woche 17:

Montag:

1x Steigung Küsnacht, dann nach Uetikon a.S. bis oben Richtung Egg dann Retour nach ZH mit Adriano

Dienstag:

Steigung Uetikon Waldegg & Retour

Mittwoch:

Kilchberg Hardbreakhill Horgen Fähre nach Meilen. Retour mit Zug wegen starkem Regen

Donnerstag:**Freitag:**

Pause

Samstag:**Sonntag:**

Albisriederstrasse rauf nach Uetikon Waldegg

Keine Kommentare für Wochen 16 und 15