

Keine Kommentare Woche 19:

Woche 18:

**Montag:**

Pause

**Dienstag:**

**Mittwoch:**

Wechseltraining hatte auch keine Mühe

**Donnerstag:**

Pause

**Freitag:**

Pause

**Samstag:**

Pause

**Sonntag:**

Thurgau-Triathlon

Kommentar Woche 17:

**Montag:**

**Dienstag:**

**Mittwoch:**

**Donnerstag:**

**Freitag:**

**Samstag:**

Hatte Fahrradpanne, musste Training abbrechen. Es regnete und war kalt.

**Sonntag:**